

LA STIMOLAZIONE DEI NERVI SACRALI E' UN TRATTAMENTO EFFICACE NEL DOLORE ANALE CRONICO?

E. Falletto (1), P.Lolli (2), A. Masin (3), R.D. Villani (4), E. Ganio (5), A. Infantino (6), V. Ripetti (7)

1. Ospedale S. Giovanni Battista, Torino
2. Ospedale Borgo Roma, Verona
3. A.O. di Padova, Padova
4. Clinica S. Giuseppe, Milano
5. Clinica S. Rita, Vercelli
6. P.O. di San Vito al tagliamento, S. Vito al Tagliamento
7. Università Campus Biomedico, Roma

Introduzione: Il dolore cronico anale idiopatico è un sintomo benigno e relativamente frequente la cui eziologia risulta spesso non chiara. I trattamenti tradizionali sono spesso inefficaci. Questo studio è volto ad indagare l'efficacia della Stimolazione dei Nervi Sacrali (SNS) in pazienti con dolore cronico anale idiopatico. *Pazienti e Metodi:* 9 pazienti (8 donne e 1 uomo, età media 55.2 ± 9.9 anni, range 48-71) con impianto definitivo di stimolatore per SNS sono stati arruolati nel Registro Italiano di Neuromodulazione Sacrale. Tutti i pazienti presentavano dolore cronico anale/perianale idiopatico mentre 1 soffriva anche di stipsi cronica di media severità. La scala rappresentata il dolore mediante "visual analogue score" (VAS) (0-10), i parametri manometrici e il questionario SF-36 sono stati confrontati prima del test temporaneo ed all'ultimo follow up. *Risultati:* Dopo un follow up medio di 15 mesi (range 6-24) il VAS è migliorato significativamente (7.9 ± 1.9 vs 2 ± 1 , $p < 0.001$) così come gli aspetti fisici, psicologici e sociali valutati con il questionario SF-36. I dati manometrici funzionali post-impianto, che includono la prima sensazione e il massimo volume tollerato, sono migliorati ma non in modo significativo. *Conclusioni:* In questi pazienti i dati di follow-up hanno mostrato un miglioramento sia nella percezione soggettiva del dolore che nell'impatto di tale sintomo sulla qualità della vita.