



## Scuola Nazionale di Riabilitazione del Pavimento Pelvico

**Anno 2025 – 2026**

### ***Presentazione, finalità ed obiettivi.***

La Società Italiana di Chirurgia Coloretale - SICCR ETS - è lieta di presentare la prima Scuola societaria in ambito nazionale, dedicata alla Riabilitazione dei disturbi funzionali del Pavimento pelvico.

La Scuola ha la finalità di formare, in ambito teorico e pratico, tutto il personale specialistico, medico e paramedico, interessato ad acquisire conoscenze, abilità ed esperienza circa il trattamento riabilitativo dei disturbi dell'intero pavimento pelvico.

I Discenti acquisiranno nozioni sulla diagnostica specialistica e sul trattamento chirurgico delle varie patologie funzionali pelviche, ma soprattutto, agli stessi verranno fornite tutte le conoscenze necessarie alla corretta identificazione delle patologie funzionali dei differenti distretti pelvici ed il loro trattamento riabilitativo: disordini funzionali defecatori, disordini funzionali del compartimento anteriore e del compartimento medio (prolassi pelvici ed incontinenza urinaria, dolore pelvico, dissinergia, ecc).

La Scuola organizzerà incontri frontali con lezioni teoriche, tenute da riconosciuti Esperti in ambito nazionale, nella logica di fornire tutte le conoscenze teoriche necessarie all' acquisizione delle corrette indicazioni al trattamento riabilitativo: anatomia del pavimento pelvico, diagnostica strumentale, patologia, nozioni di trattamento chirurgico e trattamento riabilitativo.

I discenti verranno assegnati ed indirizzati, per vicinanza geografica, o per interesse specifico, a riconosciuti Centri sul territorio nazionale, dedicati al trattamento delle patologie funzionali pelviche ed alla riabilitazione, al fine di perfezionare le conoscenze acquisite durante gli incontri frontali e mettere in pratica le tecniche riabilitative in affiancamento a riconosciuti Esperti Riabilitatori/Fisioterapisti Responsabili dei differenti centri di riferimento nazionale.

I discenti avranno la possibilità, qualora interessati, di frequentare gli ambulatori specialistici di Chirurgia coloretale e Proctologia, Urologia e Ginecologia, al fine di perfezionare le loro conoscenze, e comprendere le differenti indicazioni terapeutiche ai disturbi funzionali del Pavimento pelvico; potranno inoltre apprendere conoscenze relative alla diagnostica ambulatoriale e strumentale.

I Docenti della Scuola, daranno anche la possibilità ai discenti della Scuola Nazionale Riabilitazione del Pavimento Pelvico SICCR – ETS, di frequentare le sale operatorie specialistiche con l'obbiettivo di acquisire conoscenze relative anche all'approccio chirurgico dei disturbi funzionali pelvici.

L'attività formativa pratica verrà effettuata nell'Ambulatorio dei Centri formativi



## Scuola Nazionale di Riabilitazione del Pavimento Pelvico

### LEZIONI TEORICHE – PROGRAMMA PRELIMINARE

*Negrar, 9-10 maggio 2025*

#### **Venerdì 9 maggio**

10.45 *Accoglienza, Registrazione e Saluti generali*

11.00 Anatomia della pelvi

11.30 Fisiologia della defecazione

12.00 Fisiologia della Minzione

12.30 Fisiologia del Parto

13.00 Diagnostica strumentale proctologica

13.30 *Pausa Pranzo*

14.30 Test Neurofisiologici

15.00 Esame urodinamico

15.30 Diagnostica funzionale ginecologica

16.00 Prolasso del Retto

16.30 Stipsi ed Incontinenza fecale

17.00 Dolore Pelvico Cronico

17.30 Dissinergia del Pavimento pelvico

18.00 Traumi e Lesioni da Parto

#### **Sabato 10 maggio**

9.00 Incontinenza urinaria e disturbi funzionali vescicali

Incontinenza nell'uomo

Incontinenza nella donna

10.00 Prolassi del comparto medio e anteriore

10.30 Note di Chirurgia del Prolasso del Retto

11.00 Note di Chirurgia dell'Incontinenza fecale

11.30 Note di Chirurgia del Prolasso del comparto medio e anteriore

12.00 Note di Chirurgia dell'Incontinenza urinaria nell'uomo

12.30 Note di Chirurgia dell'Incontinenza urinaria nella donna

13.00 *Pausa pranzo*

14.00 Trattamento del Dolore Pelvico Cronico

14.30 TAI

15.00 Biofeedback ed Elettrostimolazione

15.30 Sensory retraining

16.00 PTNS

16.30 Chinesiterapia

17.00 Riabilitazione pre-partum/post-partum